

# La Savina

FEEL YOUR EMOTIONS IN FORMENTERA

## Menu

- Bollería del día, café o té 4.80€
- Croissant con jamón y queso, café o té 5.20€
- English Breakfast:** (Tostadas, huevos fritos, bacon y beans, café o té) 8.50€
- Desayuno La Savina:** (leche, cereales, fruta natural, tostadas con mantequilla y mermelada y zumo de naranja natural) 12.80€
- Desayuno Mediterráneo:** (tostadas con tomate, jamón serrano y aceite oliva virgen, zumo de naranja natural, café o té) 10.50€
- Desayuno Omelet:** (tostadas con tomate y tortilla al gusto, York, queso, serrano, verduras o atún, café o té) 10.50€
- Desayuno Integral:** (zumo natural de zanahoria y naranja, tostadas integrales, mantequilla y mermelada, leche o yogurt con miel y muesli) 12.80€
- Plato de fruta natural de temporada 7.00€
- Huevos fritos o revueltos (2 uds) 4.80€

## Tostadas Quilnera

(En pan de cristal. Opción pan de centeno o de cereales)

- Aguacate, queso de cabra, semillas y miel 7.10€
- Salmón, queso cremoso, rúcula y sésamo 7.90€
- Jamón dulce a la plancha, queso azul y canónigos 6.50€

## Tostadas

(chapata, cereales, integral)

- |  | Entera | Media |
|--|--------|-------|
| • Tostadas con aceite  | 3.50€  | 2.50€ |
| • Tostadas con tomate  | 3.90€  | 2.90€ |
| • Tostadas con mantequilla y mermelada o miel o nutella                                    | 4.50€  | 3.40€ |
| • Tostadas jamón York / queso fundido queso fresco con orégano / pavo atún / sobrasada     | 4.50€  | 3.40€ |
| • Tostadas con jamón serrano / queso Manchego  | 4.90€  | 3.80€ |
| • Tostadas con jamón serrano y queso York y queso / jamón serrano y brie sobrasada y queso | 5.00€  | 3.70€ |

## Sandwich

- York y queso / serrano y queso / sobrasada y queso 4.00€

## Bocadillos (baguette)

- Fríos: York / queso / serrano / salchichón / pavo / chorizo / atún 5.00€
- Calientes: Tortilla francesa / bacon con queso / sobrasada con queso 5.50€

## Zumos

- Zumos de 1 fruta · Fruta base 4.30€
  - Zumos de 2 frutas Fruta base + 1 ingrediente o 1 fruta base 4.80€
  - Zumos de 3 frutas Fruta base + 2 ingredientes o 2 frutas base 5.50€
- Frutas base:** Naranja. Manzana. Sandía. Zanahoria. Pomelo. Melón  
**Ingredientes:** Fresa. Piña. Kiwi. Plátano. Mango. Lima. Pera. Espinacas. Menta. Apio. Jengibre...

## Menu

- Pastes del dia, café o te 4.80€
- Croissant amb pernil i formatge, café o te 5.20€
- English Breakfast:** (Torrades, ous ferrats, bacon i beans, café o te) 8.50€
- Esmorzar La Savina:** (llet, cereals, fruita natural, torrades amb mantega i mermelada i suc de taronja natural) 12.80€
- Esmorzar Mediterrani:** (torrades amb tomàquet i pernil serrà i oli d'oliva verge, suc de taronja natural, café o te) 10.50€
- Esmorzar de Omelette:** (torrades amb tomàquet i truita al gust, pernil dolç, formatge, pernil serrà, verdures, tonyina o gambes, café o te) 10.50€
- Esmorzar integral** (suc natural de pastanaga, taronja i ginebre, torrades integrals, mantega i mermelada, llet o iogurt amb mel amb musli i fruita) 12.80€
- Plat de fruita natural 7.00€
- Ous ferrats (2 unitats) 4.80€

## Torrades Quilnera

(Amb pa de vidre. Opció pa de sègol o de cereals)

- Alvocat, formatge de cabra, llavors i mel 7.10€
- Salmó, formatge cremós, rúcula i sèsam 7.90€
- Pernil dolç a la planxa, formatge blau i canonges 6.50€

## Torrades

(xapata, cereals, integral)

- |  | Sencera | Mitjana |
|--|---------|---------|
| • Torrades amb oli   | 3.50€   | 2.50€   |
| • Torrades amb tomàquet  | 3.90€   | 2.90€   |
| • Torrades amb mantega i mermelada o mel o amb nutella   | 4.50€   | 3.40€   |
| • Torrades amb pernil dolç / formatge fos formatge fresc amb orenga / gall dindi tonyina / sobrasada     | 4.50€   | 3.40€   |
| • Torrades amb pernil serrà / formatge Manxec  | 4.90€   | 3.80€   |
| • Torrades amb pernil serrà i formatge pernil dolç i formatge / pernil serrà i brie sobrasada i formatge | 5.00€   | 3.70€   |

## Sandvitx

- Pernil dolç i formatge / pernil serrà i formatge / sobrasada i formatge 4.00€

## Entrepanx (baguette)

- Freds: pernil dolç / formatge / pernil serrà / llonganissa / gall dindi / xoriço / tonyina 5.00€
- Calents: fruita a la francesa / bacon amb formatge / sobrasada amb formatge 5.50€

## Sucs

- Sucs de 1 fruita · Fruta base 4.30€
  - Sucs de 2 fruites Fruta base + 1 ingredient o 1 fruta base 4.80€
  - Sucs de 3 fruites Fruta base + 2 ingredients o 2 fruta base 5.50€
- Fruites base:** Taronja. Poma. Sandia. Pastanaga. Pomelo. Meló  
**Ingredients:** Maduixa. Pinya. Kiwi. Plàtan. Mango. Lima. Pera. Espinacs. Menta. Api. Ginebre...

# carta desayunos

## Menu

- Prodotto da forno del giorno, caffè o tè 4.80€
- Croissant con prosciutto e formaggio, caffè o tè 5.20€
- Colazione inglese:** (pane tostato, uova fritte, pancetta e fagioli, caffè o tè) 8.50€
- Prima colazione La Savina:** (latte, cereali, frutta fresca, pane tostato con burro e marmellata e succo d'arancia naturale) 12.80€
- Prima colazione Mediterranea:** (pane tostato con pomodoro, prosciutto crudo e olio d'oliva vergine, succo d'arancia naturale, caffè o tè) 10.50€
- Prima colazione Omelette:** (pane tostato con pomodoro e tortilla in base ai propri gusti, prosciutto cotto, formaggio, prosciutto cotto, verdure, tonno o gamberi, caffè o tè) 10.50€
- Prima colazione Integrale:** (succo naturale di carota, arancia e zenzero, pane integrale tostato con burro e marmellata, latte o yogurt con miele e muesli e frutta) 12.80€
- Piatto di frutta naturale stagionale 7.00€
- Uova fritte o strapazzate (2 pezzi) 4.80€

## Toast Quilnera

(Con pane in vetro, pane di segale o cereali)

- Avocado, formaggio di capra, semi e miele 7.10€
- Salmone, crema di formaggio, rucola e sesamo 7.90€
- Prosciutto cotto alla griglia, formaggio blu e canoni 6.50€

## Pane tostato

(ciabatta, cereali, integrale)

- |   | Intera | Porzione |
|---|--------|----------|
| • Pane tostato con olio   | 3.50€  | 2.50€    |
| • Pane tostato con pomodoro   | 3.90€  | 2.90€    |
| • Pane tostato con burro e marmellata o miele o nutella   | 4.50€  | 3.40€    |
| • Pane tostato con prosciutto cotto / formaggio fuso / formaggio fresco con origano / tacchino / tonno / sopressata               | 4.50€  | 3.40€    |
| • Pane tostato con prosciutto crudo / formaggio Manchego  | 4.90€  | 3.80€    |
| • Pane tostato con prosciutto crudo e formaggio / prosciutto cotto e formaggio / prosciutto crudo e brie / sopressata e formaggio | 5.00€  | 3.70€    |

## Sandwich

- Prosciutto cotto e formaggio / prosciutto crudo e formaggio / sopressata e formaggio 4.00€

## Panini (baguette)

- Fredo: Prosciutto cotto / formaggio / prosciutto crudo / salame / tacchino / chorizo / tonno 5.00€
- Caldo: frittata francese / pancetta e formaggio / sopressata e formaggio 5.50€

## Succhi di frutta

- Succhi di 1 frutto · Frutto base 4.30€
  - Succhi di 2 frutti Base di frutta + 1 ingrediente o 1 base di frutta 4.80€
  - Succhi di 3 frutti Base di frutta + 2 ingredienti o 2 base di frutta 5.50€
- Base frutas:** Orange. Mela. Sandia. Carota. Pomelo. Melone  
**Ingredienti:** Fragola. Ananas. Kiwi. Banana. Mango. Lima. Pera. Spinaci. Mint. Ginger. Sedano...

## Set menu

- Today's pastries with coffee or tea 4.80€
- Cheese and ham croissant with coffee or tea 5.20€
- English Breakfast:** (toast, fried eggs, bacon and baked beans, coffee or tea) 8.50€
- La Savina Breakfast:** (milk, cereal, fresh fruit, toast with butter and jam, freshly-squeezed orange juice) 12.80€
- Mediterranean Breakfast:** (toast with rubbed tomato and Serrano cured ham drizzled with virgin olive oil, freshly-squeezed orange juice, coffee or tea) 10.50€
- Omelette Breakfast:** (toast with rubbed tomato and omelette made with ham, cheese, Serrano cured ham, vegetables, tuna, or shrimps; coffee or tea) 10.50€
- Wholemeal Breakfast:** (freshly-made juice with carrots, orange and ginger; wholemeal toast, butter and jam, milk or yoghurt with honey and muesli and fruit) 12.80€
- Plate of fresh seasonal fruit 7.00€
- Fried or scrambled eggs (2 eggs) 4.80€

## Quilnera toast

(In glass bread, rye bread or cereal option)

- Avocado, goat cheese, seeds and honey 7.10€
- Salmon, cream cheese, rucola and sesame 7.90€
- grilled sweet ham, blue cheese and canons 6.50€

## Toast

(ciabatta, cereal, wholemeal)

- |  | Whole | Half  |
|--|-------|-------|
| • Toast with olive oil   | 3.50€ | 2.50€ |
| • Toast with rubbed tomato   | 3.90€ | 2.90€ |
| • Toast with butter and jam or honey or nutella  | 4.50€ | 3.40€ |
| • Toast with ham / toasted cheese / fresh cheese with oregon/turkey / tuna / sobrasada (paprika pork spread)   | 4.50€ | 3.40€ |
| • Toast with Serrano cured ham / Manchego cheese   | 4.90€ | 3.80€ |
| • Toast with Serrano cured ham and cheese / ham and cheese / serrano cured ham and Brie / sobrasada and cheese | 5.00€ | 3.70€ |

## Sandwich

- with ham and cheese / serrano cured ham and cheese / sobrasada and cheese 4.00€

## Bocadillos (baguette)

- Cold: ham / cheese / Serrano cured ham / salchichón (spicy cured sausage) / turkey / chorizo (paprika sausage) / tuna 5.00€
- Hot: French omelette / bacon and cheese / sobrasada (paprika pork spread) and cheese 5.50€

## Juices

- Juices of 1 fruit · Base fruit 4.30€
  - Juices of 2 fruits Fruta base + 1 ingredient or 1 fruit base 4.80€
  - Juices of 3 fruits Fruta base + 2 ingredients or 2 fruit base 5.50€
- Fruit base:** Orange. Apple. Watermelon. Carrot. Grapefruit. Cantaloupe  
**Ingredients:** Strawberry. Pineapple. Kiwi. Banana. Mango. Lime. Pear. Spinach. Mint. Celery. Ginger...